

# Marktzeitung Tauschring Helmholtzplatz



Tauschring Helmholtzplatz e.V.

Nr. 79

Dezember 2010

Tauschring Helmholtzplatz

c/o Platzhaus

D-10437 Berlin

Tel. 446 74 74 5

info@tauschringhelmholtzplatz.de

www.tauschringhelmholtzplatz.de

## Anonymisierte Ausgabe

### Guten Tag,

dies ist eine **anonymisierte Version der Marktzeitung** des Tauschring Helmholtzplatz. Telefonnummer und Namen der Mitglieder werden aus Datenschutzgründen nicht der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Sie können sich einen Überblick über die derzeitigen Angebote und Nachfragen verschaffen und auf dieser Basis überlegen, ob Sie beitreten möchten. Mitglieder erhalten eine vollständige Ausgabe der Marktzeitung.

Wer Leistungen nutzen und/oder Gegenstände zur Verfügung stellen möchte, muss Mitglied werden. Neben Privatpersonen können sich auch Gewerbetreibende, Genossenschaften, Vereine oder sonstige kulturelle und soziale Einrichtung am Tauschring beteiligen.

Der Tausch erfolgt im Ring-Prinzip: Susi gießt Peters Blumen, Peter geht für Frau Müller einkaufen, Frau Müller strickt Socken für Susi. Verrechnet werden die Leistungen mit sogenannten Helmholtztalern, einer erfundenen Zeitwährung, die auf einem Konto verbucht werden. Kommt es zu einem Tausch, wird Leistung gegen eine vorher vereinbarte Summe getauscht. Als Richtwert gilt: **1 h Arbeit = 10 Helmholtztaler!**

Nach dem Tauschgeschäft füllen die TauschpartnerInnen einen **Buchungsauftrag** aus und werfen diesen in den Briefkasten am Platzhaus Helmholtzplatz. Der Betrag in Helmholtztalern wird dann dem Tauschkonto des Leistungserbringers gut- bzw. dem des Leistungsempfängers abgeschrieben.

Monatlich am 1. erscheint die **Marktzeitung**, in der die aktuellen Gesuche und Angebote veröffentlicht werden.

In der Regel findet am **1. Sonntag im Monat** zwischen 15 und 17 Uhr im Platzhaus Helmholtzplatz ein **Tauschringtreffen** statt. Mitglieder lernen sich kennen, es werden gemeinsame Aktivitäten geplant. Auch können Gegenstände auf einem kleinen Flohmarkt zum Kauf gegen Helmholtztaler angeboten werden.

Der Tauschring ist ein selbstverwaltetes Projekt zur Förderung und Vermittlung von **Nachbarschaftshilfe**. Ressourcen sollen allen Bewohnern und Bewohnerinnen unabhängig vom Geldbeutel zugänglich gemacht werden.

### Kosten

1. Aufnahmegebühr: 5 Euro
2. Jahresgebühr: Bei Eintritt pro verbleibendem Monat bis Jahresende je 1 Euro. Danach 10 Euro/Jahr.
3. Monatliche Verwaltungsgebühr: 3 Helmholtztaler

Die **Gebühren** werden für die Begleichung der Unkosten erhoben (Telefon, Internet, Kopien etc.). Die monatliche Verwaltungsgebühr wird vom Mitgliedskonto automatisch abgebucht. Damit wird die **Verwaltungsarbeit** bezahlt (Sprechstunde, Datenbankpflege, Zeitung erstellen, Kopien erstellen und Öffentlichkeitsarbeit).

### Sprechstunde des Tauschrings:

Jeden ersten Montag von 19 bis 21 Uhr im Platzhaus auf dem Helmholtzplatz. In dieser Zeit sind wir auch unter 44 67 47 45 telefonisch zu erreichen.

### Inhaltsverzeichnis

1. Kinder	2
2. Handwerk und Reparaturen	2
3. Beratung und Coaching	2
4. Gesundheit	3
5. Musik und Kunst	3
6. Dies und Das	4
7. Umzug und Transporte	4
8. Computer	5
9. Tiere	5
10. Haushalt und Garten	5
11. Sprachen und Übersetzungen	5
12. Büro- und Textarbeiten	6
13. Textilien	6
14. Nachhilfe	6
15. Fahrrad	7
16. Ohne Helmholtztaler	7

# 1 Kinder Angebot

## **Babysitting**

unter dem Vorbehalt, dass ich meinen eigenen 4-jährigen Sohn mitbringen darf (am Wochenende oder abends)

## **Babysitting**

Sitte Eure Babys

## **Babysitting**

sitte gern Eure Kleinen, da ich als Sprachtherapeutin mit Kindern arbeite, hab ich viel Erfahrung im Umgang mit den Kleinen

## **Babysitting/Kinderbetreuung**

Betreue zuverlässig Ihre kleinen und großen Kinder

## **Babysitting/Kinderbetreuung**

Betreue dein Kind in der Woche nachmittags & abends und auch am Wochenende

## **Beratung/Info zu päd.Konzepten**

Was ist das BBP? Reggio? Bilinguale Kitas? Offene Arbeit? Waldorf? Waldkindergärten? Gerne versuche ich euch bei Bedarf allerhand inhaltliche Fragen zu Kita-Konzeptionen u.a. Fragen zu pädagogischen Ansätzen zu beantworten, um euch so z. B. bei der Kita-Suche zu beraten. Bin seit Juni 2008 Erzieherin.

## **Hausaufgabenhilfe/Nachhilfe**

Grundschulalter alle Fächer, ansonsten Mathematik.

## **Kinderbetreuung**

Hallo liebe Leut, bin seit Juni 2008 Erzieherin. Momentan arbeite ich in einem bilinguaem Kindergarten (englisch/deutsch). Für abends oder an einem festen Nachmittagstermin möchte ich euch Kinderbetreuung anbieten. Musik, Sprache(n), Geschichten ... und zusammen Spaß haben ist mir dabei sehr wichtig! Ich spreche Englisch, Spanisch, Norwegisch, ein bisschen Französisch und natürlich Deutsch.

## **Kinderbetreuung**

Betreue Dein Kind am Nachmittag, Abend und/oder auch mit Übernachtung, wenn es sich mit meinem Sohn (3 Jahre) verträgt.

## **Kinderbetreuung**

Betreue Kinder

## **Kinderbetreuung**

Betreue Kinder, zusammen mit meinen eigenen

## **Kinderbetreuung**

Biete kreative Kinderbetreuung mit Basteln und Vorlesen

## **Kinderbetreuung**

Betreue Ihre Kinder bei Bedarf/ Vorlesen

## **Kindergeburtstag**

Ich biete kreative Bastelideen mit Durchführung für Kindergeburtstage.

## **Kindergeburtstag**

Dein Kind hat Geburtstag? Ich biete an: Vorlesen, Malen, Basteln auf dem Kindergeburtstag.

## **Kreative Leseförderung**

Vorlesen für Kinder von Grundschulpädagogin

## **Physiotherapie**

Säuglingsgymnastik bei motorischen Störungen.

## **Schminken**

Schminken auf Festen und Kindergeburtstagen, mit professioneller wasserlöslicher Theaterschminke

## **Sprachtherapie**

ich kann mit Kindern an Sprache arbeiten, sowohl was Probleme mit dem Spracherwerb betrifft, als auch beraten bez. Problematik und Vorgehensweise.

## **Stadtführungen für Kinder**

Biete kindgerechte Stadtführungen durch Berlin an, z.B. im Rahmen von Kindergeburtstagen ( s.a. unter "Dies und Das", Angebot "Stadtführungen")

## **Vorlesen**

Für Kinder

# 2 Handwerk und Reparaturen Angebot

## **Bauhilfe**

Biete Abrissarbeiten und Bauhilfe

## **Elektroarbeiten**

Kleinrep. Elektro

## **Fliesenarbeiten**

Übernehme Fliesenarbeiten

## **Handwerk**

Reparaturen sämtlicher Haushaltsgeräte (Waschmaschinen, Geschirrspüler, Trockner, Kühlschrank etc.)

## **Installationen**

Installiere Boiler, Dusche, Heizung, Kupferrohre etc.

## **Kleinere Elektroarbeiten**

Erfahrener Elektriker führt kleinere Elektroreparaturen durch, gern auch Beratung.

## **Klempnerarbeiten**

Übernehme Klempnerarbeiten

## **Malerarbeiten**

Übernehme Malerarbeiten

## **Maurerarbeiten**

Übernehme Maurerarbeiten

## **Mithilfe**

helfe bei Renovierungsarbeiten und bei kleineren elektronischen Reparaturen.

## **Möbel**

Holz, Regalbretter, Platten, Balken ( von Hochbetten und Schränken )

## **Möbel-Restaurierung**

Schrank, Tisch oder Stuhl von Oma ? Leider verstaubt oder mit Lack versehen ? Entferne alte Anstriche und Politur, beize, poliere mit Schellack, flechte Stühle, so dass eure antiken Stücke zu neuem Glanz erwachen. Material in Euro.

## **Nähen und Dekoration**

biete Nähen und Dekoration

## **Ökologisches Renovieren**

Ökologisches Renovieren mit selbst hergestellter Kaseinfarbe und natürlichen Pigmenten.

## **Renovieren**

Hilfe bei Renovierungsarbeiten nach Anleitung

## **Renovierung**

Biete Hilfe beim Renovieren

## **Renovierungsarbeiten**

Helfe beim Renovieren z.B.Tapezieren, Streichen, Laminatverlegen

## **Reparaturen**

Holz, Metall, Mechanik, Elektrik, Schlüsseldienst.

## **Tischlerarbeiten, Zimmerei**

Werkstattunabhängige Ausführung von Arbeiten in diesen Bereichen (erlern-ter Beruf).

## **Tür defekt?**

Tür quietscht, klemmt oder schließt nicht richtig? Eventuell Schlosswechsel nötig?

## **Verleih: Alu-Sackkarre**

Sackkarre praktisch für den Umzug, Großeinkauf, große Möbel, etc.

## **Verputzarbeiten**

Übernehme Verputzarbeiten

## **Werkzeug**

Biete Bormaschine, Stichsäge, Schleifmaschine und div. anderes Werkzeug.

## **Nachfrage**

## **Fernseher zu reparieren**

Suche jemanden, der meinen Fernseher repariert. Ist erst ca. 2 Jahre alt und noch gut zu reparieren. Ersatzteile werden in Euro bezahlt.

## **Handwerkshilfe**

Suche Handwerkshilfe

## 3 Beratung und Coaching

### Angebot

#### **Bachblütenberatung**

Bachblütentherapie - mit Blütenessenzen: Körper, Geist, und Seele heilen. Ich arbeite als Ärztin und bin ausgebildete Bachblütenberaterin.

#### **Beratung**

Biete psychologische Beratung bei Lebensproblemen, Partnerschaft etc.

#### **Beratung für Väter**

Infos für Väter in schwierigen Familiensituationen

#### **Bewerbungsberatung**

Biete Beratung für Bewerbungen.

#### **Bewerbungscoach!**

Ich unterstütze dich bei allen Themen rund um den Beruf wie Berufsorientierung, Weiterbildung, Optimierung von Bewerbungsunterlagen, Bewerbungstraining, Vorbereitung aufs Vorstellungsgespräch, Arbeitszeugnischeck.

#### **Bewerbungsfotos**

Worauf muss ich bei Bewerbungsfotos achten, wenn ich zu einem sehr günstigen Fotografen ohne Fachberatung gehe? Ich vermittele Kenntnisse zur Eigendarstellung, Kleiderwahl, Vorbereitung, Does and Don'ts.

#### **Dekorationsarbeiten**

Biete Hilfe bei Dekorations- und Geschmacksfragen.

#### **Einrichtungberatung**

Rat bei Inneneinrichtung.

#### **Energetisches Feng Shui**

Klärung von Räumen.

#### **Enneagramm-Seminar**

Das Enneagramm ist ein sehr altes und wertvolles psychologisches Modell als Hilfe zur Selbsterkenntnis; das Seminar bietet eine umfangreiche Einführung an vier Abenden. Termine nach Absprache.

#### **Flyergestaltung**

Berate und unterstütze bei der Flyergestaltung mit Textentwicklung, Gestaltung und Wirkung (Zielgruppenbestimmung)

#### **Genealogie**

Berate Dich bei der Suche nach Deinen Vorfahren.

#### **Gestalten & Design**

Kann Tipps zu Gestaltung, Grafik, Styling (Klamotten) geben. Bin Diplomdesignerin.

#### **Hartz IV - Coaching**

Unterstützung und Hilfe bei Problemen mit dem Jobcenter

#### **Jahreskreis**

Biete Informationen zu Jahreskreisfesten: Walpurgis, Sonnenwendfeiern etc., Ursprünge, Bedeutung, die Feste heute.

#### **Lernzirkel**

Beratung beim Aufbau und der Erhaltung von Bürgerinitiativen und Gesprächskreisen

#### **Lichtwesenessenzen**

Einführung in die Lichtwesenessenzen; welche Energie unterstützt meinen derzeitigen Lebensweg?

#### **Marketingberatung**

Biete Marketingberatung.

#### **Mieterangelegenheiten**

Schriftverkehr/Termine mit der Hausverwaltung. Biete Hilfe bei Auszug und Terminabnahme; bei Einzug Erstellung der Mängelliste; normaler Schriftverkehr und Termine mit der Hausverwaltung.

#### **Natürliche Haarpflege**

Biete Beratung zu natürlicher Haarpflege.

#### **Personal Coaching**

Professionelles Coaching in Lebensfragen nach integrealem Ansatz (infos zu integrealem Coaching unter [www.coachingcenter.berlin.de](http://www.coachingcenter.berlin.de))

#### **Probleme mit dem Jugendamt?**

Biete Beratung für Eltern bei Problemen mit dem Jugendamt Pankow. Familienunterstützende Hilfen, Betreuer Umgang, Kindeswegnahme, Heimunterbringung, etc. Ebenso Erfahrungsaustausch mit anderen.

#### **Raumgestaltung / Feng-Shui**

Biete Hilfe bei deiner Wohnungs- und Raumgestaltung, so wie Du Dich wohl fühlst. Habe gutes Gespür für Raum-/Farb-/Möbelaufteilung und Gestaltung. Hilfe auch beim Aussortieren und Ausmisten nicht mehr gebrauchter Dinge.

#### **Recherche**

im Internet oder Bibliothek oder Einführung in Recherchetätigkeiten.

#### **Rechtsberatung**

Rechtsanwältin bietet Beratung in Rechtsfragen. Fax: 505 89 746

#### **Reiseberatung: Kanada**

Was sollte man sich im französischsprachigen Kanada (Quebec) ansehen? Wo kann man am billigsten einkaufen? Wie kann man sich bei der Ausreise die Mehrwertsteuer zurückerstatten lassen? Fragt mich - ich habe 13 Monate in Quebec gelebt und kenne mich sehr gut aus

#### **Schreiben**

Gebe Anleitung zur schreibenden Alltagsbewältigung.

#### **Spirituelle Beratung**

Biete allgemeine spirituelle Beratung: Was ist eigentlich Spiritualität? Welcher Weg ist für mich der Richtige? Was ist das Wesentliche? Wo liegen Gefahren?

#### **Tarot**

Tarotkarten legen und lehren.

#### **Tarot-Seminar**

Einführung ins Tarot, Ursprünge der Karten, Einführung in die Kabbala, verschiedene Sets, Legesysteme; mehrere Abende; Termine nach Absprache.

#### **Versicherung / Finanzen**

Versicherungskaufmann berät in Versicherungsfragen und hilft bei Finanzfragen

#### **Zeitmanagement**

Immer wenig Zeit? Zeitmanagement kann dir helfen deine Zeit sinnvoller zu nutzen und mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge zu haben.

## 4 Gesundheit

### Angebot

#### **Bachblüten**

Unterstützung bei der Auswahl einer aktuellen Bachblütenmischung.

#### **Bachblütenberatung**

Bachblütentherapie mit Blütenessenzen: Körper, Geist und Seele heilen. Ich arbeite als Ärztin und bin ausgebildete Bachblütenberaterin.

#### **E-book Heilkräuterführer**

Biete ebook über zehn heimische Heilkräuter, die vor der Haustüre wachsen, mit Rezepten, Beschreibung, Sammel- oder Anbautipps und ausführlich beschriebenen Heilwirkungen. 10 HT, kommt per email.

#### **Fussreflexzonenmassage**

Biete Behandlung an den Füßen, besonders zur Entspannung geeignet.

#### **Fußreflexzonenmassage**

Biete Reflexzonenmassage zur Steigerung des Wohlbefindens

#### **Gesund Kochen**

Kochen nach den 5 Elementen : einfache Gerichte, schnelle Gerichte, Normal/Vegetarisch / Vegan, alles Bio

#### **Gesundheit**

Biete Vermittlung von Entspannungstechniken ( PMR und AT), sowie hypnosegestützte Fantasiearbeit. Bin Dipl. -Psychologin.

#### **Grinberg-Methode**

Biete Probestunde der Körperarbeit nach der Grinberg-Methode zum Kennenlernen (siehe auch [www.sabrina-krabbenhoeft.de](http://www.sabrina-krabbenhoeft.de))

#### **HAARE schneiden**

einfühlsam & mit Pfiff!

#### **Impfen**

Biete Impf- und Reiseimpfberatung

#### **Kundalini-Yoga**

Yogalehrerin erteilt Unterricht, einzeln oder in der Gruppe

#### **Lust auf vegetarisches Essen?**

Koche bei Dir/Euch gesundes, vollwertiges Essen, für höchstens vier Personen.

#### **Massage und Körperarbeit**

ehemalige Tänzerin bietet Massagen und passive Dehnungen bei Muskelverspannungen.

#### **Massage/Schmerzbehandlung**

Biete Massage bei akuten Beschwerden wie Kopfschmerzen, Verstopfung oder Engegefühl.

#### **Massagen**

Klassische Massagen zur Entspannung und bei sämtlichen Schmerzsyndromen von Physiotherapeutin.

## **Massagen**

biete Massagen, Reiki, Fußreflexzonenmassage, warme Ölmassagen, Energie + Tantra Massage

## **Naturkosmetik**

Biete handgemachte Naturkosmetik, Salben und Tinkturen.

## **Naturkosmetik**

aus dem Kühlschrank. Ich zeige euch, wie ihr aus Honig, Olivenöl & Co preiswerte Salben, Peelings und Haarkuren anrühren könnt.

## **Raucherentwöhnung**

Hab nach vielen fehlgeschlagenen Versuchen vor drei Jahren aufgehört zu rauchen und kann dir gerne erzählen, wie´s funktioniert hat. Ohne Gewichtszunahme!!

## **Reiki**

Biete Reiki zur Entspannung und zum Auftanken

## **Reiki & Engel**

Biete Reiki mit Engeln zur Entspannung, Regeneration und Stärkung der inneren Mitte. Reiki-Lehrerin

## **Reiki-Behandlung**

Biete zur Entspannung Reiki.

## **Salben und Cremes**

Selbst gemachte individuell abgestimmte Salben und Cremes auf Bestellung. Reine Naturprodukte, keine Hobbytheksachen.

## **Shiatsu**

Nach abgeschlossener Ausbildung biete ich Shiatsu am Boden oder auf dem Stuhl.

## **Shiatsu**

Biete Shiatsu am Boden, wohltuend, entspannend oder vitalisierend (bin noch in Ausbildung)

## **Shin Tai**

Körperorientierte Behandlungen/Massagen /Shiatsu, Cranio, Bindegewebe, Chakren.

## **staatl.ausgebildete Masseurin**

Staatlich ausgebildete Masseurin und med. Bademeisterin bietet klassische Massage (Schulter, Nacken, Rücken, Arm, Hand, Bein, Fuss); 1/2 Std./10HT

## **Yoga2be**

Yoga2be über HT, Hatha- u. Kundaliniyoga, Hormonyoga, Vinjasa-Anusara Flow, Pilates, Schwangerenyoga, für Anfänger u. Fortgeschrittene, Krankenkassenzuschuß. Freu mich auf Dich! [www.yoga2be.de](http://www.yoga2be.de)

# **5 Musik und Kunst**

## **Angebot**

### **Auftragskunst**

Fertige Bilder in Öl und Aquarelltechnik, am liebsten Portraits.

### **Autobiographie, Lebensberichte**

Kreatives Tagebuchschreiben. Verfasse Autobiographie, Lebensberichte, bspw. auf Basis von Interviews.

### **DJing**

DJ für eure Party auf Wunsch mit Anlage. Alle Stilrichtungen und Zeiten (außer Techno)

### **Fotografie**

Portrait, Makrofotografie (semiprofessionel)

### **Gitarrenunterricht**

Biete Gitarrenunterricht für Liedbegleitung

### **Gitarrenunterricht**

Biete Unterricht für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger in der Nähe vom Pappelplatz.

### **Grafiken**

Grafiken, gerahmt und ungerahmt.

### **Hartz-IV-Fotoprojekt**

Suche Menschen mit Studienabschluss oder Berufsausbildung, die unfreiwillig Hartz IV beziehen, für ein Fotoprojekt. Vergütung leider nicht möglich.

### **Hörbücher**

Klassiker, Kurzgeschichten als Hörbuch gesprochen, vertont von Journalistin, Liste anfordern (als MP3)

### **Hörbücher**

Biete aktuelles Hörbuch 80 Minuten "Michael Jackson" - Leben und Geschichte des Weltstars und ein spannendes Hörbuch über Barack Obamas Leben, Kämpfen und Siegen, 80 Minuten.

## **Kalligrafie**

Kalligrafie ( Schönschriftausführungen bzw. Workshops)

## **Keramik**

Fertige individuelle Schalen, Töpfe, Figuren, Kerzenleuchter, Schmuck etc. aus Ton an; gern auch nach Deinen Ideen.

## **Keramikarbeiten**

Manuelles Arbeiten mit Ton und Engoben.

## **Kunst, Grafik & Design**

Gestaltung von Flyern, Poster, Postkarten, Briefpapier & Web-Präsentationen + digitale Bild & Fotobearbeitung.

## **Kunstführungen**

Kunstgeschichtsstudentin bietet Führungen im Berliner Raum an. (Museen, Architektur, Galerien)

## **Kunstkurse**

Kurs immer mittwochs. Näheres bitte telefonisch erfragen oder unter [www.kunstkurse.christinedreher.com](http://www.kunstkurse.christinedreher.com)

## **Kunstunterricht**

Kunstunterricht fuer Erwachsene und Kinder (viele Jahre Erfahrung und Ausbildung). Rat fuer Erwachsene, die kuenstlerisch taetig sein moechten.

## **Musik und Kunst**

Veranstaltungsplanung, Partyausleihe, DJ mit Anlage, Musik + Theaterplanung, Eventmanager

## **Portraitfotografie**

Fotos für Bewerbungen oder als Geschenk.

## **Porträt zeichnen**

Dipl.-Modedesignerin zeichnet Dich oder inspiriert zum Umgang mit Bleistift und Pastell zum Selbstporträt.

## **Porträtmalerei**

Male und zeichne dein Porträt. [www.kunst-rose.de](http://www.kunst-rose.de)

## **Porträtzeichnen**

Kurs immer mittwochs. Näheres bitte telefonisch erfragen oder unter [www.kunstkurse.christinedreher.com](http://www.kunstkurse.christinedreher.com)

## **Schauspielunterricht**

Unterrichte Schauspiel

## **Schreiben**

Schreibe Gedichte und Geschichten zu jedem Anlass und trage diese vor.

## **Specksteinbearbeitung**

Specksteinbearbeitung ( Workshops)

## **Stimmbildung**

Unterrichte Stimmbildung für Sprecher und Schauspielinteressierte

## **Verfasse Briefe**

Schreibe Liebes- und Abschiedsbriefe und Märchen.

## **Verleihe gute Videofilme**

Verleihe Videos und DVD's: Action, Comedy, Anspruchsvolles, Liebesfilme

## **Zeichnen gehen**

Gehe mit Dir zeichnen in Berlin und Umgebung

## **zeichnen, malen, drucken**

Einzelunterricht und Beratung

## **Nachfrage**

### **Aktmodell gesucht**

Suche männliches oder weibliches Modell zum Aktzeichnen

# **6 Dies und Das**

## **Angebot**

### **Archäologisches Zeichnen**

Ich zeichne archäologische Kleinfunde

### **Belletristik**

Biete Zola, Maupassant, Goethe usw.

### **Briefmarkensammlungen**

Schätze Deine (alte) Briefmarkensammlung (kein Zertifikat, keine Garantieurkunde).

### **BVG**

BVG-Abokarte am Wochenende zu verleihen

### **CD-Player**

Biete gebrauchten CD-Player für 10 HT

### **Chauffeur**

für alle Gelegenheiten und Fahrzeuge aller Klassen.

### **Dia-Vorträge über West-Afrika**

Biete Diavorträge über Ghana und Togo.

### **Einkaufen**

Einkaufen und Gesellschaft für Senioren

### **Feste und Rituale**

Biete Beratung und Organisation zu Festen, Feiern, Ritualen und Zeremonien (Geburt, Taufe, Heirat, Jugendweihe, etc.), gewerblich.

### **Flyergestaltung + Design**

Biete Flyergestaltung.

### **Fotoreportage**

Biete Reportage von Events, Portraitaufnahmen, Dokumentation.- Digital und analog.

### **Fritzbox**

W-Lan Modem Fritz-box 7050 gebraucht, völlig in Ordnung zu vergeben.

### **Gasgrill zu verleihen**

Großer Gasgrill für Feste, Partys zu verleihen.

### **GeschichtenzuhörerIn**

Sie sind über 60 Jahre alt und möchten aus ihrem Leben erzählen? Ich freue mich ihnen zuzuhören!

### **Gesellschaft/Einkaufen**

Biete Gesellschaft und Einkaufen für Senioren/Vorlesen

### **Get2Card"Gold"**

Verleihe Get2Card "Gold". Über 300 Anbieterspartner nach dem 2-für-1-Prinzip in den Bereichen Kultur, Clubs, Restaurants, Kino und vieles mehr. Alle Angebote unter [www.get2Card.de](http://www.get2Card.de)

### **Haare schneiden**

Schneide sowohl Kurzhaar als auch Langhaar

### **Hochwertige Schuhe**

Biete hochwertige rote Damen-Lacksneakers von s.oliver, Gr.37, Halbschuhform

### **Kiezfotografie**

Seelenbilder der Gegend auf Anfrage.

### **Layoutarbeiten**

Erstelle professionelle Flyer, Plakate u.a. bis zur Druckvorlage. Layout für Bewerbungen.

### **Minidisc**

habe viele Minidiscs , die ich nicht mehr brauche, mindestens 50, die meisten sind mit Musik bespielt, man kann sie aber problemlos löschen und neu bespielen, und auch Regale dazu.

### **Nähmaschinenuntergestell**

Gebe gusseisernes Nähmaschinenuntergestell der Fa. Singer mit Originalplatte ab. Preis VB

### **Picknickmöglichkeit**

Picknickmöglichkeit auf einem Waldgrundstück bei Brandenburg

### **Portemonnaies aus Tetrapacks**

Ich zeige euch, wie man sie herstellt, als witziges Geschenk oder zur Sortimentserweiterung für FlohmarktverkäuferInnen. Auch Gruppen-Bastel-Termine.

### **Projektionsleinwand**

1,50 x 1,50 mit Ständer für 20 HT abzugeben.

### **Puppen**

Tausche Puppen gegen Helmholtztaler, bitte nachfragen

### **Recherche**

im Internet oder Bibliothek oder Einführung in Recherchetätigkeiten.

### **Schminken**

Schminken auf Festen und Kindergeburtstagen, mit professioneller wasserlöslicher Theaterschminke

### **Stadtführungen**

Biete Stadtführungen im Prenzlauer Berg und anderen Berliner Bezirken an, z.B. Reichstag ohne Anstehen, ehemalige Stalinallee mit Dachbegehung. Sowohl für einzelne Teilnehmer als auch für Gruppen anlässlich von Geburtstagsfeiern, Firmenjubiläen u.a. Anlässen. Kennst du Berlin wirklich? Komm mit! Schließlich sieht man nur, was man weiß. Ideen und Angebot unter [www.ansichtssachen-berlin.de](http://www.ansichtssachen-berlin.de).

### **TauschRing- Sprechstunden**

Die Sprechstunden finden generell jeden Montag im Nachbarschaftshaus des Helmholtzplatzes statt.

### **Tisch abzugeben**

Gebe 50er/60er Jahre Wohnzimmertisch ab. Zum Ausziehen und Hoch-/Runterkurbeln. Preis 30 HT

### **Verleihe Beamer + Leinwand**

2600 Ansi /NEU und mit Leinwand, Kastanienallee/ Ecke Oderberger, für Kindergeburtstage, Feiern, Diaabende etc.

### **verschiedenes**

Schreibtisch, Kiefer, Klarlack / "dockers" Lederstiefel Gr. 42 / GEO - Hefte ca. 10 Jahrgänge, letztes Jahrhundert.

### **Videorekorder**

Verleihe meinen Videorekorder und zeichne Sendungen Deiner Wahl auf.

### **Vorlesen**

Lese Ihnen gern Texte vor.

### **Vorlesen**

Literaturwissenschaftlerin liest gerne und gut vor - für Kinder oder Erwachsene, bei euch oder bei mir.

### **Vorlesen**

Literaturwissenschaftlerin liest euch (jung oder alt) gerne vor, entweder aus eurem Bestand oder ich besorge etwas Passendes.

### **zu vertauschen**

1x Telefon m. AB, 1x Anrufbeantworter, 1x Barhocker, 1x Garderobe / Kleiderständer.

## **7 Umzug und Transporte**

### **Angebot**

#### **Fahr- und Transportdienst**

Biete Taxidienste und Transporte mit meine PKW-Kombi an.

#### **Fahrerdienst/ohne eigenes Auto**

für alle Gelegenheiten und Fahrzeuge aller Klassen.

#### **Fahrradkurierdienst**

Biete Fahrradkurierdienste innerhalb Berlins

#### **Kleintransport**

Biete Kleintransport in einem Opel Kadett Kombi, alles was da reinpasst.

#### **Kleinwagen**

Biete Kleinwagen für Transporte (Nissan Micra), Sprit in Euro

#### **Transport**

Ich bringe dich und deine Transportgüter mit meinem Auto mit Dachgepäckträger wohin du willst.

#### **Transporte**

mit Passat Kombi, Dachgepäckträger.

#### **Transporte**

transportiere Deine Sachen in und auf meinem Auto wohin Du willst.

#### **Umzug Vor- und Nacharbeit**

Packe ein und aus: Geschirr, Bücher, Kleidung, etc.

#### **Umzugs- und Transporthilfe**

Biete Hilfe beim Umzug, beim Räumen und Transporte mit Rad

#### **Umzugshilfe**

Helfe bei Umzügen und beim Tragen schwerer Sachen.

#### **Umzugshilfe**

Biete Umzugshilfe für die kl. Dinge, einpacken und tragen.

#### **Verleih: Alu-Sackkarre**

Sackkarre praktisch für den Umzug, Großeinkauf, große Möbel, etc.

### **Nachfrage**

#### **Fahrdienst**

Suche PKW Fahrdienst (Stadtfahrt gelegentlich)

## **8 Computer**

### **Angebot**

#### **Computerhilfe**

Biete Hilfe rund um den Computer.

#### **Corel Draw und Photoshop**

Unterricht für Anfänger

#### **Druckvorstufe**

Vermittle erforderliche Kenntnisse zur Druckvorbereitung. Wie bereite ich eine Vorlage, z. B. Broschüre, Postkarte oder Flyer für den Druck vor? Worauf muss ich achten?

## **Erstelle Homepages**

Erstelle einfache Homepages mit Bild, Text und Ton ähnlich meiner eigenen Seite ([www.sascheffer.de](http://www.sascheffer.de))

## **Internetrecherche**

Recherchiere im Internet.

## **IT im Beruf**

Informatiker bietet Unterstützung bei EDV-Fragen: Hardware-Auswahl, Software-Auswahl, Lizenzen, persönliche Skills und Fortbildung, Projektplanung, Orientierung für Angestellte, Freiberufler und in Bewerbungsphasen.

## **Layoutarbeiten**

Erstelle professionelle Flyer, Plakate u.a. bis zur Druckvorlage. Layout für Bewerbungen.

## **Linux**

Erkläre Linux für Anfänger und Fortgeschrittene. Du hast ein Linux-Problem? Ich erarbeite mit dir die Lösung.

## **Linux Beratung**

PC-Reparatur und Problem-Beratung (Linux, Server...)

## **Macbook zu verleihen**

Brandneues Macbook zu verleihen, mindestens 3 Tage Leihdauer

## **Mp3-Player**

Biete unbenutzten, neuen Hama-Mp3-Player gegen HT.

## **Notebook Verleih**

Netbook / Notebook: UMTS Anschluss, neu, 10 Zoll, 1,2 kg, Akku 5h, Samsung, NC10, Kastanienallee/Ecke Oderberger

## **Office-Einrichtung**

Hardwareauswahl, Einrichtung von MS Office (kein Mac).

## **PC-Hilfe**

Windows (XP, 98, 95), kein Mac, kein Linux

## **Photoshop**

Vermittle Photoshop für Anfänger und Fortgeschrittene.

## **Programmierung**

Biete reine Programmierung, vorzugsweise Java oder auch komplettes Softwareengineering.

## **Recherche im Internet**

Biete Internet-Recherche

## **Webseitenprogrammierung**

ich erstelle kleine Webauftritte vom Design über Konzept und Programmierung. Referenzen: [www.danielakirsch.de](http://www.danielakirsch.de)

## **Word, Excel, Access etc.**

Erledige MS-Office-Arbeiten.

# 9 Tiere

## Angebot

### **Beratung und Pflege**

Biete Beratung und Pflege von Aquarien- und Terrarienbewohnern bzw. Beratung bei Anschaffung und evtl. Vermittlung von Anschaffung

### **Betreue Hund, Katze, Pflanzen**

Biete Hunde und Katzen Betreuung und gieße Ihre Blumen.

### **KatzenliebhaberIn nimmt**

Urlaubs Katzen zu sich, bereits oft sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

### **Spazierengehen mit dem Hund**

Biete Spazieren gehen mit deinem Hund, nahe der Kastanienallee Ecke Oderberger

### **Tier + Haussitting**

Betreue Haustiere, Pflanzen und Briefkasten, bes. Katzen.

### **Tierbetreuung**

Betreue / Pflege Dein Tier, Katze / gehe mit Hund Gassi.

### **Tiere**

Versorge Ihre Haustiere (Kleintiere u. Katzen)

### **Urlaubsbetreuung**

Betreue/pflege Tiere (Hund und Katze) und Pflanzen, während Ihr im Urlaub seid.

# Nachfrage

## **Suche Katzensitter**

Suche Katzensitter für meine 12 Jahre alte Katzendame in der Zeit der letzten Juniwoche- Anfang August (Dauer ist eine Woche, aber die Daten stehen noch nicht genau fest). Du müßtest zu uns nach Hause (Scherenbergstr./Nähe Schönhauser Allee) kommen, da sie erfahrungsgemäß Umzüge schlecht verträgt. Den Zeitaufwand würde ich erstmal mit einer Stunde täglich berechnen, eventuell mehr. Freue mich über Nachrichten.

# 10 Haushalt und Garten

## Angebot

### **Aufräumen**

Helfe beim Aufräumen, Aussortieren nicht mehr benötigter Gegenstände / Kleidung / Papierkram etc.

### **Aufräumhilfe**

Helfe Euch beim Aufräumen, Ordnen und Strukturieren der Wohnung, von Unterlagen, der Werkstatt etc., auch in schwierigen Fällen.

### **Backe Kuchen**

Backe gerne und ziemlich gut - fast alles. Kuchen, Torten, Kekse ... Darf auch ein bisschen kompliziert sein...

### **Biete Hilfe...**

im Haushalt und Garten.

### **Blumen gießen**

Du bist auf Reisen, un deine Blumen haben Durst? Ich gieße sie gerne, während du unterwegs bist.

### **Einkaufen**

Gehe für ältere und mit älteren Menschen einkaufen

### **Einladungen Tischkarten**

Gestalte Einladungen und Tischkarten in verschiedenen Drucktechniken für Dein besonderes Fest, Materialkosten in Euro

### **Essen**

Koche jeden Mittwoch mittag. Wer mitessen möchte bitte am Tag vorher Bescheid sagen.

### **Garten**

Helfe gern bei Gartenarbeiten, u. will statt HT lieber Früchte / Nüsse / Kräuter haben.

### **Gartenarbeit**

Biete Hilfe bei Gartenarbeiten.

### **Gartenarbeit**

Helfe gerne im Garten, auch im Herbst und Winter.

### **Haushaltshilfe**

Helfe gern im Haushalt, Waschen, Einkauf, Aufräumen, Putzen, Fensterreinigung, Blumen gießen etc.

### **Hilfe im Haushalt und Garten**

Wasche, räume auf, putze (auch Fenster), gieße Blumen, leere den Briefkasten, betreue die Wohnung und erledige Gartenarbeit

### **Ikea-Hocker Alseda abzugeben**

Biete Ikea-Hocker Alseda für 15 HT (NP: 25,- Euro)

### **Ikea-Regal**

Expedit weiß 185x39 cm, 185 cm hoch, Farbe weiß, sehr gut erhalten. Preis VS, Helmholtztaler oder Euro. Müsste selbst abgebaut werden. Bitte bei Interesse schnell melden.

### **Indisch kochen**

Indier kocht indisch. (normal und auch Vollwert/Biologisch)

### **Latex-Matratze**

Ich gebe eine sehr gut erhaltene Latexmatratze ab, weil sie mir zu hart ist. Die Maße: 1,40 x 2,00 m. Sie ist drei Jahre alt und nicht durchgelegen, hat mal 440\_ gekostet, es handelt sich also um gute Qualität. Ich hatte sie bei Futonworld gekauft, dort müsste es auf der Website nähere Infos geben, sie heißt "Latexmatratze Taurus". Wenn du Interesse hast, dann melde dich bitte bei mir. Preis in HT nach Absprache.

### **Löwenzahnhonig**

Biete leckeren selbst gemachten Löwenzahnhonig

### **Partyservice**

Biete Partyservice vom Büfett über Kellnern bis hin zu Thesenarbeiten.

### **Putzen**

Putze in Ihrem Haushalt

### **Putzfee**

Putze Wohnung / Büro / Praxis ( Räume ) / Fenster

### **Selbst gemachte Marmelade**

Biete leckere selbst gemachte Marmelade, alles Bio! Beispielsweise Rhabarber, Sauerkirsch, Holunder ...

### **Spirituelle Kochbegleitung**

Versierte Beiköchin liest wunderschöne, anregende, lustige Geschichten eines kochenden Zen-Mönchs über Erfahrungen bei der Nahrungsbeschaffung, -zubereitung und -zursichnahme

### **Verkauf von Eingemachtem**

Stell dir vor: Obst, Gemüse, Kräuter aus (z. T. eigenem, nicht zertifiziertem) Bioanbau, alles per Rad und Anhänger, per Anhalter oder Motorfahrzeugen von Freunden transportiert. Und da ist sie - die gemauerte Kochmaschine in Prenzlauer Berg, ausschl. mit selbst gehacktem, -gesägtem Holz betrieben. Plus ein paar Freunde und hunderte Stunden Arbeit - und die vegane Mischung daraus ergibt: Apfel-Brombeer-Marmelade, Apfelmus, Apfel-Pflaumen-Marmelade, Mirabellenmus (mit/ ohne Kerne), Mirabellenkompott, Pflaumenkompott, Apfel-/ Birnen-/ Quittenkompott, Quittenchutney, Birnenchutney, Pflaumenchutney, Apfel-Birnen-Saft (selbst- und kaltgepresst), Sanddornsafte (selbst- und kaltgepresst; wenige Flaschen), Apfelsaft (zus. mit dem Biobetrieb Eichhorn hergestellt) Bohnen-Quitten-Chutney, Topinambur-Sojabohnen-Aufstrich. Ich habe untersch. Gläsergrößen anzubieten und je nach deinen finanziellen Möglichkeiten variieren die Preise. Material-Beitrag in Euro. Möchtest du mehr erfahren?

### **Wohnungsbetreuung**

Gieße Ihre Blumen, entleere den Briefkasten und was sonst noch so anfällt, wenn sie nicht da sind oder keine Zeit haben

## **Nachfrage**

### **Suche Handwerker**

Suche Menschen für Malerarbeiten, Renovieren, Fußbodenarbeiten und Reparaturen

## **11 Sprachen und Übersetzungen**

### **Angebot**

#### **Bayrisch sprechen & verstehen**

Biete Konversation auf bayrisch.

#### **Biete Norwegisch**

Urlaub in Norwegen? Pläne auszuwandern? Nach meinem Auslandsaufenthalt in Bergen, Norwegen, möchte ich gerne Sprachunterricht für Norwegisch anbieten. Einmalige Beratung zu Sprachlernmethoden oder regelmässiger Termin möglich. Ha det!

#### **Deutsch als Fremdsprache**

Deutsch als Fremdsprache von erfahrener Sprachlehrerin.

#### **Englisch**

Übersetzungsarbeiten Englisch, auch Korrekturlesen.

#### **Englisch-Konversation**

Biete Konversation in Englisch

#### **Englisch-Korrektur**

Korrigiere englische Texte

#### **Englisch-Übersetzungen**

Muttersprachlerin übersetzt vom Deutschen ins Englische

#### **Englisch/Französisch/Spanisch**

Bin zwar keine Muttersprachlerin, spreche diese drei Sprachen aber fließend, da ich jeweils ein Jahr in diesen Ländern gelebt habe.

#### **Englische Konversation**

Muttersprache

#### **Französisch**

Biete Unterricht und Nachhilfe bis Abitur

#### **Französisch übersetzen**

Übersetzung ins Französische und umgekehrt: Wolltet Ihr schon immer den Sinn eines Gedichts oder eines Chansons wissen? Schriftliche Übersetzung vom Französischen ins Deutsche. (Bitte um Nachsicht bei Genitiv, Dativ etc. und umgekehrt.

#### **Französisch-Nachhilfe**

Muttersprachlerin bietet Französisch-Nachhilfe

#### **Italienisch**

Biete Konversation Italienisch.

#### **Korrektur lesen/Lektorat**

Erfahrene Redakteurin und Lektorin bietet Textredaktion und -lektorat nach neuer Rechtschreibung: Haus- und Diplomarbeiten, Artikel, Bewerbungsbriefe.

### **Nachhilfe in Engl., Franz.**

Mein Steckenpferd war immer fremdsprachliche Grammatik. So eine Grammatikübung zu lösen kann mehr Spaß machen als ein Sudokuspiel. Glaubt ihr nicht? Ich überzeuge euch gern.

### **Pimsleur Sprachkurse**

von Albanisch bis Spanisch - Liste bitte anfordern

### **Portugiesisch**

Dolmetsche Portugiesisch-Deutsch.

### **Russisch**

Biete Russisch-Unterricht

### **Spanisch**

Holá! Spreche seit 10 Jahren Spanisch. Kenne mich auch mit spanischer Kultur aus. Kann euch diese Sprache lebendig vermitteln und auch Tipps zum Selbstlernen geben.

### **Stenographie**

"Übersetze" Stenotexte

### **Sütterlin**

"Willst Du das Tagebuch Deiner Oma lesen können?"

### **übersetze**

spanische und englische Texte ins Deutsche.

### **Übersetzung**

Biete Übersetzungsarbeiten Deutsch-Englisch-Deutsch

## **Nachfrage**

### **Holländisch**

Wer kann vom Holländischen ins Deutsche übersetzen? (handschriftliche Briefe von ehemaligen Zwangsarbeitern)

## **12 Büro- und Textarbeiten**

### **Angebot**

#### **Biete Lektorat**

Ich lese und korrigiere literarische u.a. Texte (Lyrik und Prosa) und gebe Tipps zur Verbesserung des Schreibstils.

#### **Flyergestaltung**

Berate und unterstütze bei der Flyergestaltung mit Textentwicklung, Gestaltung und Wirkung (Zielgruppenbestimmung)

#### **Korrekturlesen**

Lese Texte gegen

#### **Korrekturlesen**

Lese deine Diplom- oder Doktorarbeit Korrektur

#### **Kreatives Schreiben**

Biete kreatives Schreiben

#### **Layoutarbeiten**

Erstelle professionelle Flyer, Plakate u.a. bis zur Druckvorlage. Layout für Bewerbungen.

#### **Lektorat/Doktorat**

Lektorat von Diplomarbeiten und Doktorat von Drehbüchern.

#### **Lektorat/Gutachten**

Beratung und Hilfe bei Schreibprojekten wie Roman, Sachbuch und Biografie.

#### **Professionelle Texte**

Dipl. Journalistin erstellt professionelle journalistische Texte: PR Texte, Presstexte, Artikel, Berichte, Portraits, Reportagen, u.s.w.

#### **Textkorrekturen**

Lese Deine Texte Korrektur.

#### **Verfasse Texte**

Schreibe für Dich von Gedicht und Lied bis Lebenslauf, was du dir wünschst.

#### **Wissenschaftl. Schreiben**

Biete Hilfe beim wissenschaftlichen Schreiben: Gliederungen, Zitieren, Formulieren usw.

## **13 Textilien**

### **Angebot**

#### **Ass.für Mode und Design**

entwerfe für dich/mit dir deine Ideen und setze in Schnitt und Stoff um

### **Ass.für Mode und Design**

nähe/kürze und ändere Kleidung nach deinen Vorstellungen

### **Biete Smoking**

Gut erhaltener Smoking Gr. 50/52 - Preis Verhandlungsbasis

### **Brasilianische Wickelhosen**

Ich zeige euch, wie sie getragen und genäht werden (Schnittmuster) - zum Verschenken, Selbertragen oder zum Verkaufen.

### **Hochzeitskleider**

mit Meisterschülerin der Mode. Beratung, Entwurf und gemeinsame Entwicklung, Anfertigung von Kleidung für Mann und Frau, die auf allen Ebenen passt.

### **Nähe Taschen & Accessoires**

Individuelle Einzelanfertigung) von gelernter Feintäschnerin und Taschensignierin, berate und entwerfe mit Dir Deine Tasche, Börsen, Accessoires, ganz nach Deinen Wünschen in verschiedenen Farben und Größen aus LKW-Plane, Klarsichtfolie oder edlem Stoff (20 bis 80 HT); Accessoires und textiler Schmuck (5 bis 40 HT); arbeite auch sehr gern Fotos und Bilder mit ein; repariere auch Deine Lieblingstasche

### **Nähen**

Übernahme einfache Näharbeiten und Reparaturen, z.B. Nähte ausbessern, Kissenbezüge nähen usw. Bin aber kein Profi.

### **Nähunterricht**

Biete Näh- und Zuschnittunterricht, gerne in der Gruppe.

### **Schneidern**

Bin gelernte Schneiderin.

### **Shoppingbegleitung**

Nix zum Anziehen? Ich gehe mit dir shoppen und sage dir ehrlich, was dir steht. Kenne viele Läden mit schicken, preiswerten, originellen oder auch ganz normalen Sachen.

### **Stricken, Häkeln**

Pullover, Deckchen, Strümpfe, Häkeln ...

### **Wolle und Spinnen**

Handgesponnene Wolle, Einführung ins Spinnen mit Spinnrad und Handspindel.

## **Nachfrage**

### **Altkleider aus Baumwolle**

Suche alte Kleidung aus Baumwolle oder anderen Naturfasern in kindertauglichen Farben (außer weiß, rosa und beige), die ich zu Patchwork-Kleidung für meine Tochter verarbeiten kann. Wenn es geht, geschenkt :). Flecken und Löcher sind kein Problem.

## **14 Nachhilfe**

### **Angebot**

#### **Deutsch**

Biete Nachhilfe in Deutsch.

#### **Deutsch, Psychologie, Englisch**

Biete Nachhilfe in Deutsch, Psychologie und Englisch bis Abitur. Alle anderen Fächer auf Nachfrage.

#### **Deutsch-Nachhilfe**

Biete Deutsch-Nachhilfe

#### **Englisch**

Gebe gern Nachhilfe im Fach Englisch

#### **Englisch**

Gebe Nachhilfe in Englisch.

#### **Englisch-Nachhilfe**

Biete Nachhilfe in Englisch

#### **Mathe-Nachhilfe, Grundschule**

begreifen durch spielerische und erfolgreiche Nachhilfe.

#### **Mathematik**

bis Kl. 10, nahe Kniprodestraße, Am Friedrichshain.

#### **Nachhilfe**

Biete Nachhilfe für Schüler der ersten bis fünften Klasse in allen Fächern. Ausserdem biete ich Mathematik bis zur 10. Klasse an.

#### **Veget. Kochen mit Anleitung**

Tofu, Seitan, Bulgur, Quinoa? Biete Anleitung für gesundes Kochen bei Dir/Euch.

## **15 Fahrrad Angebot**

### **Fahradverleih**

Verleihe mein Fahrrad

### **Fahrrad**

Biete div. Fahrradteile, um aus zwei ein Fahrrad zu machen.

### **Fahrrad-Verleih**

Verleihe Damenfahrrad, stunden-oder tageweise, auch mit Kindersitz möglich.

### **Fahrradreparatur**

Biete Fahrradreparaturen bei Dir oder in der Fahrradwerkstatt der HU.

### **Fahrradverleih**

Brauchst du ein Fahrrad für Dich oder Deinen Besuch? Zu Deiner Auswahl stehen verschiedene Typen, Damen-/Herrenfahrrad, mit/ohne Gänge, alt/neu....

### **Fahrradverleih**

5x Fahrräder zu vermieten "Bianchi / Cannondale / normale Bikes / Riesenfahrrad / Klapprad", 7 Tage die Woche von 8 bis 23 Uhr, Kastanienallee in Prenzlauer Berg (direkt an Tramstation M1/M12).

### **Reparatur**

Biete Fahrradreparaturen aller Art

## **Nachfrage**

### **Fahrrad gesucht**

Suche kaputttes 28er Damenfahrrad.

## **16 Ohne Helmholtztaler Angebot**

### **Energiearbeit + Tarot**

Suche Austausch zu Energiearbeit und Tarot.

### **Fahrradverkauf**

Komplett gewartete Biofahrräder suchen Leute, die sie aus ihrem dunklen Kellerdasein befreien. Preis in Euro und je nach Anspruch bzw. finanziellen Möglichkeiten

### **Stillberatung**

Biete Stillberatung: Stillen, Beikost, Leben mit dem Baby.

### **Verschenke**

Flurgarderobe Kiefer

### **Zeitung Kurskontakte**

Gratis die Zeitschrift "Kurskontakte" mitlesen! Ich teile mein Abo gerne mit euch- die Zeitschrift berichtet über Kommunen, alternative Energie/Währungen/Projekte, Spirituelles u.ä.\*

## **17 Überregionales Tauschen**

### **Angebot**

### **Ferienzimmer gesucht**

Mitglieder anderer bundesdeutscher Tauschringe suchen Unterkunftsmöglichkeiten in Berlin

### **Unterkünfte in Deutschland**

Wer in anderen bundesdeutschen Städten eine Unterkunft gegen Helmholtztaler sucht, kann sich die überregionale Marktzeitung zuschicken lassen, E-Mail an info@trhp.de.