



Tauschring Helmholtzplatz e.V.

Tauschring Helmholtzplatz e.V.  
c/o Nachbarschaftshaus Helmholtzplatz  
10437 Berlin  
[www.tauschring-helmholtzplatz.de](http://www.tauschring-helmholtzplatz.de)

030-44 67 47 45  
[info@tauschring-helmholtzplatz.de](mailto:info@tauschring-helmholtzplatz.de)

## Ideenliste

### **Kinder**

Babysitting, Kreative Leseförderung,  
Kindergeburtstag, Physiotherapie,  
Schminken an Kindergeburtstagen

### **Handwerk und Reparaturen**

Bauhilfe, Elektroarbeiten, Fliesenarbeiten,  
Klempnerarbeiten, Malerarbeiten

### **Beratung und Coaching**

Beratung für Väter, Beratung und Hilfe,  
Begleitung, Energetisches Feng Shui,  
Bewerbungsberatung

### **Gesundheit**

Bachblüten, Fußreflexzonenmassage,  
Gesund Kochen, Hatha Yoga, Massagen

### **Musik und Kunst**

Autobiographie, Lebensberichte, Fotografie,  
Kalligrafie, Keramik, Stimmbildung, DJing

### **Dies und Das**

Archäologisches Zeichnen, Australien,  
Belletristik, Kiezfotografie, Layoutarbeiten,  
Vorlesen

### **Umzug und Transporte**

Fahr- und Transportdienst, Kleinwagen,  
Fahrdienst/ohne eigenes Auto, Umzugshilfe,  
Verleih: Alu-Sackkarre

### **Computer**

Bildbearbeitung, Computerhilfe, Linux,  
Druckvorstufe, Kaufberatung, Layout-  
arbeiten

### **Tiere**

Beratung und Pflege, Haustierbetreuung,  
Spazierengehen mit dem Hund

### **Haushalt und Garten**

Aufräumen, Backe Kuchen, Blumen gießen,  
Einkaufen, Biete Hilfe..., Gartenarbeit,  
Einladungen Tischkarten

### **Sprachen und Übersetzungen**

Norwegisch, Englisch, Französisch, Spanisch  
Italienisch, Portugiesisch, Russisch,  
Stenographie

### **Büro- und Textarbeiten**

Biete Lektorat, Korrekturlesen, Kreatives  
Schreiben, Professionelle Texte

### **Textilien**

Biete Smoking, Brasilianische Wickelhosen,  
Filz/Schneiderei, Nähe Taschen & Accessoires  
Assistentin für Mode und Design

### **Nachhilfe**

Mathe-Nachhilfe (Grundschule), Deutsch,  
Psychologie, Englisch, Englisch-Nachhilfe

### **Fahrrad**

Fahrradverleih, Fahrradreparatur

### **Ohne Helmholtztaler**

Beratung bei kranken Pflanzen, Stillberatung,  
Energiearbeit + Tarot, Zeitung Kurskontakte

### **Überregionales Tauschen**

Unterkünfte in Deutschland, Ferienzimmer  
gesucht